

Planning Entraînement Y. BROUZET 2025-2026																
		LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
16h0016h30		Collège			Collège			Collège		Collège ou Tennis	Collège			Collège		
16h3017h00																
17h0017h30		Tennis			Tennis			Ecole de Volley		Tennis	Tennis			Ecole Volley	Tennis	
17h3018h00								AMELIEN						AMELIEN		
18h0018h30		PREP PHY	M15- M18 M	M11- 13 M	CJM	PRAF	M13- 15 F	M15- M18 M	CJF	M15- M18 F	CJM	M13- 15 F	M11- 13 M	PRAM	CJF	M15- M18 F
18h3019h00																
19h0019h30	SABINE	LORICK	WIEM		THEO	ROLAND SYLVAIN	FANNY + --	LORICK	SABINE	RONAN CHRISTOPHE	THEO	FANNY + --	WIEM	AMELIEN	SABINE	RONAN CHRISTOPHE
20h0020h30		N3M (central)		UFOLEP1 (filet)	Gym Sport CO - MUSCU N3F / N3G / PRENAT			PNM	N3M	PRAM	RF	N3F	FSGT (matches)	RM	N3F	UFOLEP1 UFOLEP2 matches
20h3021h00																
21h0021h30																
21h3022h00		YVES		MYRIAM				MONIQUE	YVES	AMELIEN	THOMAS	FRED LIONEL	NICOLAS	ERYK	FRED LIONEL	
Planning Entraînement A. BERGES 2025-2026																
		LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
19h5520h30		RF	FSGT	LOISIRS	RM	UFOLEP2 (+matches)	N3F							PNM	N3M	PRAF
20h3021h00																
21h0021h30																
21h3021h45		THOMAS	NICOLAS		ERYK	JEAN-YVES	FRED LIONEL							MONIQUE	YVES	ROLAND SYLVAIN