

### Planning Entraînements Y. BROUZET 2023 - 2024

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
16h00 16h30	Collège			Collège					Collège ou Tennis	Collège			Collège		
16h30 17h00															
17h00 17h30	Tennis			Tennis			Ecole de Volley	M13 F2	Tennis	Tennis			Ecole de Volley	Tennis	
17h30 18h00							Selena						Lola + Selena		
18h00 18h30	M13 F Perf	PRA M	CJM 2	M13 M	CJM 1	CJF 1	M13 F1	Thomas + Simon	CJF 2	M13 M	CJM 1	PRA F	M13 F1	M13 F2	CJM 2
18h30 19h00								Lola + Lorick							
19h00 19h30				Sabine	Lola	Benoit		Amélien	Loric + Monique	Sabine	Loric + Monique	Roland		Amélien	Bastien
20h00 20h30	UFOLEP 1	Rég M	PNF	Gym Sport CO			N2 F			N2 F	Prénat F	Match FSGT	Prénat M	PRA M	Matches UFOLEP 1 & 2
20h30 21h00															
21h00 21h30															
21h30 22h00	Myriam	Eryk	Didier				Orlando	Orlando	Didier	Nicolas	Yves + Thibault	Lola	Myriam / Jean-Yves		

### Planning Entraînements A. BERGES 2023 - 2024

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi		
19h55 20h30	FSGT	PRA F	Loisirs	UFOLEP 2	Prépa physique N2F + PNF (+ salle de muscu à Brouzet)	Prénat M							N2 F	Rég M	CJF 2
20h30 21h00															
21h00 21h30															
21h30 21h45	Nicolas	Bastien	?	Jean-Yves	Orlando + Didier	Yves + Thibault						Orlando	Eryk	Roland	